



# プログラムカレンダー



放課後等デイサービス

月	火	水	木	金	土	日
26	27	28	29	1 こぼんで ピクトグラムづくり	2 展覧会へGO!	3
4 アカデミック理科 ～シャボン玉編～ いろいろなシャボン玉の作り方や飛ばし方を調べ、その違いを比べます。	5 キラキラ工作 動画を参考にアルミ箔を使って、好きな形を作ります。形を整えながら、好きな色も塗ってみよう！指先の力の調整、想像力へ働きかけます。	6 シグナルde サーキット 何種類かの動きを覚え、繋いでサーキットにします。記憶したことを、体で正確に表現しながら楽しくゴールを目指します。	7 遊び発明室① 企画編 みんなで好きな遊びをしてみよう！もっと楽しく遊ぶには？新しい遊びにするには？グループごとにアイデアを出し合ってみよう！	8 ボールで遊ぼう1 みんなで投げる、取る、よける運動をしながら、楽しくボールで遊ぼう！ドッジボールのルール理解にもつなげ、次週のゲームに臨もう！	9 こぼんスポーツ大会 ここでは、みんながやったことのないような新しいスポーツに挑戦するよ！どんなルールかな？勝ち負けはあるのかな？楽しい時間をみんなで過ごそう。	10
11 避難訓練 もしも、こぼんにいる時に地震が起きたら？！危険な状況を想像しながら、避難訓練を行います。避難ルートや場所を確認し、防災への知識を身につけよう！	12 糸で模様を描こう 点を結んで順に糸をかけていくと、きれいで不思議な図形、コスモサークルの出来上がり！出来上りの模様をイメージしながら、線と糸をつないでいきます。	13 アカデミック理科 ～糸でんわ編～ 糸でんわって何？糸の張りかたは？コブの大きさは？考え予想することを意識して取り組みます。	14 遊び発明室② 試作編 考えた遊びで、工夫した方が良いところはなかな？話し合ってみよう、オリジナル遊びを完成させ、他グループの友達にも説明してみよう。	15 ボールで遊ぼう2 ドッジボール編 前回みんなで練習したことを活かして、ドッジボールをしてみよう！ルールを守って、楽しく遊べるかな？	16 オンラインアートコレクション ～水族館～ テーマは『こぼん水族館』です。教室でスペシャルな「水族館」を作って、他の教室のお友だちに紹介しよう。お友だちと協力して素敵な作品を作ろう！	17
18 協力すごろく 1人でできないお話を友達と協力しながらゴールを目指し、信頼感・達成感を共有します。	19 おごつかいで お買い物ゲーム 1人で50円、2人で100円、3人で…どしたら好きなお菓子を買い取るかな？ゲームで考えてみよう！	20 保護者参加型プログラム こぼん'sキッチン みんなでおやつ「クッキー」を作ります。作業工程や準備する道具などを確認して、おいしいおやつを完成させよう。	21 おもしろ 動画づくり① お友だちや積み木やブロックを少しずつ動かして、写真を撮ってみよう。そのものが動いているような映像を作ります。	22 エイズ・ノー クイズ 出題者と解答者に分かれて、クイズをしてみよう！答えを想像し、質問を繰り返すことで正解にたどり着けるかな？	23 大きな 教室迷路作り 机や椅子、段ボールを使って教室内に大きな迷路を作ります。作った後はみんなで楽しく遊んでみよう！	24
25 みんなでピクニック みんなでピクニックをするよ！グループで話し合いをして遊びを決めよう！どんな活動ができたか振り返ります。	26 おごつかいで お買い物 先週学んだことを活かしておよつのお買い物に挑戦！協力して買い物ができるかな？	27 公園へGO! みんなで遊ぶためには、どうしたらいいかな？意見を出し合いルールを確認したら公園へGO！楽しむことができたかも振り返ります。	28 おもしろ 動画づくり② 自分達が出演者になります。写真を撮影し、面白い映像作りにチャレンジします。	29 こんな時どうする？ もうすぐ先輩編 4月から教室に新しい仲間が加わります。新しい友達と話す時は、どんなことに気をつけたいかな？みんなで考え、発表します。	30 こぼん図鑑 【レッド】作り 教室の周りの「公園」などにある、いろいろな「生き物」を探して図鑑を作成します。名前や特徴などを調べてオリジナルのレッド図鑑を作ろう！	31

## ＜放課後デイサービス各プログラムについて＞

★当プログラムでは、【ソーシャルスキル】【コミュニケーションスキル】【アカデミックスキル（学習に必要な姿勢や意識、言動など）】【モータースキル（運動や感覚統合など）】を軸に子どもにとって必要な学び場を提供いたします。

★《黄色い矢印》が付いているプログラムでは、次回への「予習・復習」「繋がり」や「積み重ねての成功体験」をねらいます。複数のプログラム展開によって、より子どもたちにとっての達成感や習熟度の向上へ繋げてまいります。

【ソーシャルスキル】：日常生活や学校生活の中で、必要なマナーや理解しておくべきルールを学んでいきます。またセルフコントロール（気持ちや言動）のトレーニングも行います。

【コミュニケーションスキル】：他者と関わる時に必要なコミュニケーションスキルや相手の気持ちを理解することについて考えます。

【アカデミックスキル】：学習面の要素を取り入れ、日々の勉強への基礎作りを行います。また、「読み」「書き」「聞く」のスキルアップについてもアプローチしていきます。

【モータースキル】：バランス感覚や体幹トレーニングの要素を取り入れ、手先を使った作業なども実施します。

※微細運動・粗大運動の実施

## 【プログラムについての説明】

- 3月27日(水)～4月7日(日)※予定 までは春休みとなり、営業時間が10:00～16:00となります。
- 【保護者参加型プログラムこぼん'sキッチン】ではクッキングプログラムを行います。感染症対策（手指の消毒・プラスチックグローブの着用、換気）を徹底行います。マスクを忘れずにお持ちください。
- 3月20日(水)：祝日のため、営業時間が10:00～16:00となります。当日は保護者参加型プログラムとなります。別添のお知らせをご覧ください。
- 3月25日(月)：【みんなでピクニック】では、公園でお昼ごはんを食べる予定となります。
- 春休みや休日はプログラムカレンダーに記載がなくても公園などへ外遊びに出かけることがあります。着替えのご準備をお願いいたします。



▼天候や人数などによりプログラム変更をする場合がございます。予めご了承ください。

▼プログラムは、1日定員10名です。

▼お出かけの際は、終日そのプログラムのみになり、教室でのプログラムはございません。