



松本孝一プロフィール

疾患の原因から取り除くことで克服する
現代の養生法 mix s. (ミックス) を創始

生きる根源である呼吸をベースに自ら治ろうと発する力を引き出すイメージ空間は生活習慣病だけでなく、パーキンソン、パニック症、統合失調症、線維筋痛症などの難病疾患の改善にも驚異的な効果をあげ、全国で開催するセミナーは現代医療からも大きな注目を集めている。

その身体の治療理論に魅せられ、治療家はじめ、世界的に活躍するミュージシャン、クラシックの指揮者など、他ジャンルのプロフェッショナルも受講に訪れている。

本来の治癒力とは、何もしないで自然に治るのではなく、身体のしくみ、すべてを基本に戻してこそ発揮されるもの自発治癒力（自ら治ろうと発する力）という表現を基本理念としている。

過剰に医療へ頼りきりにならず、暮らしの中で身体のしくみを使うこと（養生）は医療費の削減へ繋がり、現代医療の高度な技術や薬を必要な人に効率的に届けることができる、日本を救う究極の解決法との信条をもつ。

2014年より奈良薬師寺、豊川稲荷本山、静岡の小國神社、赤坂豊川稲荷東京別院、原宿の東郷神社など、神社仏閣から、身体の真実を伝えることで新たな人たちのご縁を繋いでいる。

mixs.

<https://www.mixs.jp>



世界遺産 奈良薬師寺講演



中学校指導 青少年奉仕



熊本義援指導奉仕



東京講演 増上寺前